

Namn:	Datum:				
Psykofarmaka, namn och dos					
Siffrorna 3 och 4 motsvarar ofta/starkt och är de som noteras särskilt					
		aldrig	ibland/ svagt	ofta/ starkt	
Känslomässiga besvär					
Avstängda känslor/känslolöshet	0	1	2	3	4
Försämrad motivation	0	1	2	3	4
Likgiltighet, bryr sig inte	0	1	2	3	4
Nervositet, ångslan	0	1	2	3	4
Ångest, rädsla	0	1	2	3	4
Irritabilitet	0	1	2	3	4
Aggressivitet	0	1	2	3	4
Tankar på att skada någon	0	1	2	3	4
Uppvarvad sinnesstämning (manisk)	0	1	2	3	4
Inre spänning/rastlöshet	0	1	2	3	4
Impulsivitet/bristande hämningar	0	1	2	3	4
Nedstämdhet	0	1	2	3	4
Kan inte gråta	0	1	2	3	4
Gråter mycket	0	1	2	3	4
Självordstankar	0	1	2	3	4
Självordsförsök	0	1	2	3	4
Självskadande impulser	0	1	2	3	4
Självskadande beteende	0	1	2	3	4
Tankesvårigheter					
Förvirring	0	1	2	3	4
Sämre koncentrationsförmåga	0	1	2	3	4
Försämrat minne	0	1	2	3	4
Overklighetskänslor	0	1	2	3	4
Hallucinationer, röster eller syner	0	1	2	3	4
Förvirrade ibland skadliga handlingar, minnesförlust med alkohol					
Sömnrubbing					
Sömnighet	0	1	2	3	4
Svårt att somna	0	1	2	3	4
Vaknar nattetid	0	1	2	3	4
Känner sig inte utsövd efter natten	0	1	2	3	4
Mardrömmar	0	1	2	3	4
Mardrömmar som upplevs som verkliga	0	1	2	3	4
För mycket livliga drömmar	0	1	2	3	4
Sinnesförnimmelser					
Myrkrypningar/rastlöshet i benen	0	1	2	3	4
Ovanliga synfenomen, dimsyn, fläckar, annat	0	1	2	3	4

Sammanställt och påbyggt av Göran Högberg version juni 2019. Byggt på biverkningsschema för SSRI, neuroleptika Läkemedelsverket Uppsala 2016-05-25, samt lista på utsättningsymptom av Rosenbaum och medarbetare. *Selective serotonin reuptake inhibitor discontinuation syndrome: a randomized clinical trial.* Biological psychiatry 1998;44:77-87.

Ovanlig lukt eller smak	0	1	2	3	4
Tappat smaken	0	1	2	3	4
Ovanlig lukt eller smak	0	1	2	3	4
Sexuella svårigheter					
Nedsatt lust	0	1	2	3	4
Svårt att bli våt/hård	0	1	2	3	4
Svårt att få orgasm/utlösning	0	1	2	3	4
Muskler, leder och ben					
Skakningar	0	1	2	3	4
Darrningar	0	1	2	3	4
Värk i musklerna	0	1	2	3	4
Stelhet i musklerna	0	1	2	3	4
Svag i musklerna	0	1	2	3	4
Kramp i musklerna	0	1	2	3	4
Ofrivilliga tung och munrörelser	0	1	2	3	4
Ledvärk	0	1	2	3	4
Försvagat skelett/benbrott	0	1	2	3	4
Andra kroppsliga symptom					
Influensaliknande besvär, förkylningssymptom	0	1	2	3	4
Trötthet	0	1	2	3	4
Huvudvärk	0	1	2	3	4
Svettning	0	1	2	3	4
Hjärtklappning	0	1	2	3	4
Ökad törst/kissar mycket	0	1	2	3	4
Låg natriumnivå	0	1	2	3	4
Blåmärken	0	1	2	3	4
Ökad blödningsbenägenhet	0	1	2	3	4
Menstruationsrubbing	0	1	2	3	4
Hudutslag/akne	0	1	2	3	4
Tappat smaken	0	1	2	3	4
Magbesvär					
Illamående	0	1	2	3	4
Kräkningar	0	1	2	3	4
Diarré	0	1	2	3	4
Förändrad aptit	0	1	2	3	4
Några fenomen som ibland tillkommer vid utsättning					
Som elektriska stötar i kroppen eller huvudet	0	1	2	3	4
Ringning eller annat ljud i öronen	0	1	2	3	4
Ökad ljudkänslighet	0	1	2	3	4
Svindel/yrsel	0	1	2	3	4
Ostadig gång/dålig koordination	0	1	2	3	4
Sexuell överkänslighet	0	1	2	3	4
För tidig utlösning	0	1	2	3	4
Stickningar, sockerdrickskänsla	0	1	2	3	4
Svårigheter med talet	0	1	2	3	4
Humörsvängningar	0	1	2	3	4
Kvarstående sexuell funktionsnedsättning efter utsättning	0	1	2	3	4

Sammanställt och påbyggt av Göran Högberg version juni 2019. Byggt på biverkningsschema för SSRI, neuroleptika Läkemedelsverket Uppsala 2016-05-25, samt lista på utsättningsymptom av Rosenbaum och medarbetare. *Selective serotonin reuptake inhibitor discontinuation syndrome: a randomized clinical trial*. Biological psychiatry 1998;44:77-87.

Andra nytillkomna besvär, beskriv					
	0	1	2	3	4
	0	1	2	3	4
	0	1	2	3	4
	0	1	2	3	4
	0	1	2	3	4
	0	1	2	3	4
	0	1	2	3	4
	0	1	2	3	4
	0	1	2	3	4

Bruksanvisning

Denna checklista omfattar inte alla kända verkningar av psykofarmaka så därför finns det några rader för andra verkningar. Den är framför allt inriktad på antidepressiva och antipsykotiska, så kallade neuroleptika. Den är under regelbunden förändring genom ny kunskap.

Denn checklista kan användas vid olika faser i en en behandling. Innan en medicinering startar kan den fyllas i för att se vad utgångsläget är, det blir då lättare att se vad som är biverkningar senare. Under pågående behandling måste en läkare regelbundet följa upp behandlingen med att bland annat notera biverkningar och då blir det mer tydligt om checklistan används. Checklistan ger också underlag för rapportering av biverkningar. Checklistan kan också användas vid avslutning av psykofarmaka för att fånga utsättningsreaktioner. Checklistan är också ett sätt att se om det finns kvarstående biverkningar efter avslutningen av medicinering.